Tour d'Ambin

Étapes

Etape	A pied
-Départ : Les Coulours -Arrivée : REFUGE D'AMBIN (FFCAM)	-Durée : 03h30 -Dénivelé positif en été : 450 m -Dénivelé négatif en été : 390 m -Distance en été : 7.1 km -Difficulté : Sentier facile -Remarques : Suivre le sentier et le balisage indiqués Plan de la Vie - descente assez raide dans une forêt de pins jusqu'au Plan de la Vie - Suivre ensuite le chemin carrossable jusqu'au parking de la Maroqua - Puis emprunter le sentier en rive droite.
-Départ : REFUGE D'AMBIN (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE VACCARONE (CAI)	-Durée : 04h30 -Dénivelé positif en été : 850 m -Dénivelé négatif en été : 350 m -Distance en été : 7.4 km -Difficulté : Sentier facile -Remarques : Sentier balisé jusqu'au lac d'Ambin (un passage cablé sous le lac) - suivre ensuite les cairns pour franchir la moraine et remonter au col d'Agnel - Descendre en tirant sur la droite pour franchir une croupe puis poursuivre tout droit jusqu'au refuge (balisage jaune, sentier bien marqué, présence de cairn)
-Départ : REFUGE DE VACCARONE (CAI) -Arrivée : Les Coulours	-Durée : 04h15 -Dénivelé positif en été : 130 m -Dénivelé négatif en été : 700 m -Distance en été : 10.3 km -Difficulté : Sentier facile

Toutes les informations de ce document sont données à titre informatif uniquement. Notre responsabilité ne saurait en aucun cas être engagée. Il appartient à chacun de se renseigner sur les conditions météos, nivologiques, l'état des sentiers ... et de se munir du matériel adéquat pour se rendre en montagne.